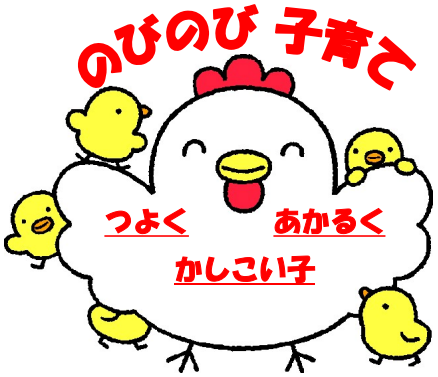
令和６年度　　令和６年１２月５日（木）

よちよちクラブ

～ 第21号 ～　　キッズポケット AO

http://www.kids-ao.or.jp/

あけぼのこども園
おおぞらこども園



師走となると毎日があっという間に過ぎていくような気がしますね！今年も残すところ３週間余り。月日が過ぎるのも早いですね。両園の子どもたちは，毎日元気いっぱいです。おおぞらこども園は明後日が**あそび発表会**となります。気持ちも高まりどのクラスからもにぎやかな歌や音楽が流れてきます。また，先週ぐらいからいろいろな感染症が聞かれだし，インフルエンザも少しずつ出てきていると聞きます。感染対策を行いながら気をつけていきましょう。

本日は，ご参加ありがとうございました。初めて参加されるご家庭もあり，まずは皆さんでご挨拶！そして今日は，**“給食の先生と話そう”**ということで給食の先生も入ってのお話でした。まずは，『噛むことの大切さ』をわかりやすく絵を見ながら説明してくださいました。噛むことで，体のいろいろな部分に影響があり，体幹・脳の働き・言葉の発達などにもつながるということでした。実際にかわいい一口大のご飯をみんなで食べてみました。何も考えずに食べるとあっという間に飲み込んでしまいますが，「よく噛んで食べてみよう」ともぐもぐしてみると，同じご飯でも甘みを感じ唾液がいっぱい出て噛むこともわかりました。大人であってもついつい早くのみこんでしまいそうになりますが，『よく噛む』ことをちょっと心にとめて，楽しく食べられるといいなと思います。

また，「何の野菜でしょう？」というクイズでは，マグネットの包丁で先生と一緒に切って問題を出してくれる子がいたり，大きな声で答えてくれたり，ほのぼのとした楽しい時間を過ごせました。その後は，給食の先生に普段の食に関して質問されたり，ざっくばらんに会話が弾んだり，あっという間の時間でした。また，食に関することや給食のことなどいつでも話せるので，このような時間を設けていきたいと思います。

次回は，**『すきなあそびをみつけよう』**を計画しています。どうぞ，お友だちもお誘い合わせの上，お越しくださいね。スタッフ一同楽しみにお待ちしております。

※　今後は下記の日程を予定しています。たくさんのご参加お待ちしています。

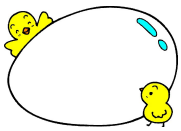
《 今 後 の お 知 ら せ 》

～　なかよくあそぼう　～

タオル・すいとう・ぼうしは
いつももってきてね！

12月　　**12日（木）すきなあそびをみつけよう**
19日（木）クリスマスをたのしもう

AM10：00～11：00



■ 詳しくは、おおぞらこども園（65-9711）・あけぼのこども園（65-3816）へお問い合わせください。